



Ernährungsberatungs-Projekte für Kindergruppen

Ziel dieser Projekte ist es, Kinder zur gesunden Ernährungsweise zu führen. Es geht ein wenig um Wissensvermittlung und viel um Experimentieren, Fantasieren, Selbermachen und immer wieder auch um Bewegung.

Jedes Projekt für sich bildet eine abgeschlossene Einheit und kann deshalb einzeln gebucht werden.

Gruppengröße: max. 10 Kinder

Ort: Grundschulen, Kindergärten

Dauer: 2 bis 5 Vormittage a 1/2 bis 1 Stunde

Die Milchpiraten

Alles über Milch und Milchprodukte. Die Kinder werden zu vollwertigem, genußvollem Essen und Trinken und für einen Alltag voller Bewegung motiviert.

Zirkus Simalabim

Die Kinder erfahren in der Zirkuswelt durch Bewegung viel über ihren Körper und stellen selber gesunde Leckereien her.

Fit für Kindergarten und Schule

Mit Power durch den Tag. Ernährung, die stark und fit macht; aber auch viel Bewegung beinhaltet dieses Projekt.

Ferienzeit – schöne Zeit

Spaß haben, Neues ausprobieren, Obst und Gemüse schmecken.

Verantwortungsvoller Umgang mit dem eigenen Körper und das Wahrnehmen von Bedürfnissen des anderen sind unter anderem Ziele dieses Projektes.

Der Limokönig

Der Limokönig wird entmachtet. Hin zu Saftschorlen, Kräuter- und Früchtetees.

Spielen und Klettern kommt auch bei diesem Projekt nicht zu kurz.